

### **3.Советы родителям по адаптации ребенка в ДОО** **ДЛЯ ВАС РОДИТЕЛИ!**

Для того чтобы ваш ребенок легче адаптировался в нашем детском саду, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходима ваша поддержка и сотрудничество.

**Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:**

- Приводите ребенка в детский сад в одно и то же время.
- К воспитателю обращайтесь по имени-отчеству.
- Спокойное внимательное отношение к ребенку дома в период адаптации – залог успеха!
- Вовремя укладывайте ребенка спать вечером.

Проследите, чтобы одежда ребенка была комфортной для него: не велика или не сковывала движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать размеру ноги ребенка. Легко сниматься и надеваться, Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке.

Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а так же мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки.

Не рекомендуется надевать на ребенка дорогие ювелирные украшения, Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несет за них материальной ответственности.

Не обсуждайте при ребенке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателем.